



## Nous aimons

- Cette région au pied des Pyrénées, encore préservée
- Les visites insolites

## Ce prix comprend :

- Le transport en autocar "[Ambiance](#)"
- L'hébergement en hôtel \*\* base chambre double en demi-pension, vin et café inclus,
- taxe de séjour,
- Les 4 déjeuners, vin et café inclus, dont 1 cassoulet et 1 des spécialités Ariégeoises
- Les visites et entrées mentionnées, l'apéritif de bienvenue, les dégustations
- L'accompagnement avec guide conférencier journée du j2 et j3
- L'assurance assistance rapatriement
- Une gratuité à partir de 26 participants

## Ce prix ne comprend pas :

- l'Hébergement en chambre individuelle :
- Les dépenses à caractère personnel, toutes prestations non mentionnées

## 1er Jour :

Départ de votre ville vers 07H00 vers Montpellier, Narbonne. Petit arrêt petit déjeuner libre, puis Carcassonne, **Visite guidée de la cité**, patrimoine mondial de l'humanité : près de 3 kms de fortifications et 52 tours toutes différentes, la plus grande forteresse d'Europe. Visite de la cité et de la basilique St Nazaire et st Celse, joyau de la cité mêlant le style roman et le style gothique. **Déjeuner Cassoulet au restaurant**. Petit temps libre pour la découverte personnelle puis départ en direction de Bram et Mirepoix.

**Visite guidée de la Bastide de Mirepoix**. Initialement construite sur la rive droite de L'Hers, la ville reçut un grand rassemblement de Cathares en 1206 et l'ancien château féodal fut assiégé en 1209 par Simon de Montfort... Après une vaste inondation en 1289, la ville fut reconstruite selon les plans réguliers des Bastides. La place a conservé sa structure originelle et médiévale : vous pourrez y observer des maisons à colombages sur galeries de bois. Mirepoix est célèbre pour la Maison des Consuls ornée de pièces de Bois sculptées, et pour la cathédrale Saint-Maurice et sa nef aux dimensions impressionnantes. **Dégustation de produits du terroir à la boutique « les paysans cathares »**. **Installation à l'hôtel pour 3 nuits**, dîner et logement.

#### 2ème Jour :

Départ le matin vers Venajoul pour **la visite guidée de la rivière souterraine de Labouiche**, site classé, elle est la plus longue rivière souterraine navigable d'Europe ouvert au public : c'est « la Venise Ariégeoise ». Déjeuner à Foix sur les berges de l'Ariège.

**Visite guidée du centre historique**, flânez dans les ruelles du centre ancien et remontez le temps en parcourant l'itinéraire historique : l'église saint Volusien, les maisons à colombages, la Halle, les fontaines et les places.

**Visite guidée du château de Foix**, solide forteresse militaire bâtie vers l'an 1000 qui abrita Gaston Phébus, comte de Foix et ensuite Henri de Navarre qui devint Henri IV.

**Visite guidée de l'église rupestre de Vals**, mystérieuse et extraordinaire, cette église a été construite sur trois niveaux. Dédiée à la Vierge ; elle révèle de superbes fresques romanes datées du début du XII<sup>e</sup> siècle présentant des affinités avec celles de la Catalogne Espagnole voisine. Depuis la terrasse, un panorama grandiose couvrant toutes les Pyrénées Ariégeoises s'offre à vous. Retour vers Mirepoix. Dîner et logement.

#### 3ème Jour :

Départ après le petit déjeuner pour **Montségur. Récits sur l'histoire du catharisme au pied du château**. Le célèbre château de Montségur, lieu mystique, devint le siège et la capitale de l'Eglise cathare abritant 500 ou 600 âmes. **Déjeuner dans une auberge, spécialité l'Azinat et sa Rouzolle**.

Puis départ vers **la fontaine intermittente de Fontestorbes, phénomène rarissime**.

**Visite de la limonaderie à Belesta**, découvrez les secrets de fabrication de la limonade artisanale dont la recette n'a pas changé depuis 130 ans.

**Visite du musée du textile et du peigne en corne à Lavelanet : démonstration de tapisserie par une licrière**. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

-

#### 4ème Jour :

Départ après le petit déjeuner en direction de Montgaillard pour **la visite des forges de Pyrène**. Véritable livre vivant d'histoire, les forges vous feront partager les richesses du patrimoine ariégeois, vous y découvrirez les métiers d'autrefois, sabotier, orpailleur, forgeron ...la forge à martinet, gros marteau de 400 kg qui est une pièce unique et le spectacle original et émouvant « les âges de la vie » Déjeuner au restaurant sur le site du musée. Retour en direction de Carcassonne. Arrivée vers 19h30



